地域の 医療と健康を サポートする 広報誌

ホスピタル広報 伊賀

2022.6 16号

発行者/伊賀市立上野総合市民病院

三重県伊賀市四十九町831番地

TEL. 0595-24-1111(代表) FAX. 0595-24-2268

https://www.cgh-iga.jp/

上野総合市民病院

検索

ご自由に お持ち帰りください

就任の ごあいさつ

副院長 櫻井 洋至

(外科・消化器外科専門医、肝胆膵外科高度技能指導医、 医学教育専門家)

副院長・肝胆膵外科部長を拝命

いたしました櫻井洋至と申します。

私は、昭和63年に三重大学卒業後、県内4つの病院での勤務を経て、平成15年に三重大学に戻り、 肝胆膵外科・肝移植医療に従事しました。平成16年の新臨床研修制度開始後、特に地方では医師の地域偏在、診療科偏在により医療崩壊と言える状態と



なりました。三重県、三重大学の努力により、現在医師増加率は全国 11 位と健闘していますが、未だ伊賀、東紀州など医師不足地域での医療提供体制に課題を残しています。私は三重大学臨床研修キャリア支援センター、医学看護学教育センター、アドミッションセンター教員、また NPO 法人 MMC 卒後臨床研修センター長として、高校向け入学前教育から、医学生、研修医、指導的人材の育成を行なってきました。地域医療では東紀州地域の紀南病院で肝胆膵外来と救急支援に 10 年間従事し、また上野総合市民病院では7年前より肝胆膵外来と手術支援を行ってきました。

さて肝臓、胆嚢や胆管、膵臓のがんは最も治療が困難な悪性腫瘍として知られています。県内で肝胆膵外科専門医が常勤する病院は大学を含む2カ所のみでしたので、これらの病気になると治療を受けるため遠方への通院・入院が必要でした。幸い当院には高度な診断技術を持つ消化器内科医が5名常勤し、画像診断部門には高性能 MRI やCT、さらに精緻な抗がん剤治療を行う化学療法センターがあります。今回新たに肝胆膵外科を標榜いたしますが、内科、外科の医師はもとより、高い技術を持つスタッフや地域の先生方と力を合わせて、また三重大学と緊密に連携して、引き続き肝胆膵の高質な医療の提供とともに医療者教育にも邁進し、伊賀サブ保健医療圏のハブ病院として今以上の安心と信頼を頂けるよう努力してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

循環器内科医長 富岡 大資

本年4月より着任いたしました循環器内科の冨岡大資と申します。3月までは前任地の長浜赤十字病院をはじめ、滋賀県の医療に携わってきました。今後は伊賀市に身を置き、皆様方の健康増進とお住まいの地域の医療体制に貢献できるように尽力いたしますので、よろしくお願いいたします。

動悸や息切れの原因となりやすい心臓病を主に担当しております。お困りの際にはお声がけください。



消化器・肝臓内科 高山 昇之



本年4月に着任いたしました消化器・肝臓内科の高山昇之と申します。私は平成30年に関西医科大学を卒業後、大阪にある済生会野江病院で初期研修の後、関西医科大学消化器・肝臓内科に入局し大学病院で勤務していました。今まで大阪でしか暮らしたことがなかった私ですが、伊賀の食事はおいしく、街並みも静観で、とても住みやすい街と感じております。消化器疾患は良性疾患だけでなく、癌のような悪性疾患も存在し、診

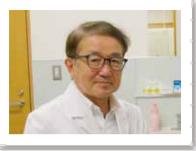
断時にすでに進行している場合もあり、早期発見、治療、予防がとても重要と考えます。当院では健 診センターも併設しており、皆様にとって胃カメラ、大腸カメラ、便潜血等の検査が身近なものに なればと考えます。

また、当院では令和元年より超音波内視鏡(EUS)も始まっており、膵臓や胆道の病気が疑われる場合にさらに詳しく調べることが出来、EUS も身近なものになればと考えます。全ての検査や治療において安心して市民の皆様に受けて頂けるように尽力させて頂きますので何卒よろしくお願いいたします。

健診センター長 中谷 中 「定期的に健診・検診を受けましょう。」

健康診断は、無症状の方の健康状態のチェックに利用されています。政府の報告によると、健康診断受診者の50%以上に何らかの所見(異常)を認め、健康管理に役立っているとのことです。

しかし、令和2年に始まったコロナ禍以降、受診が回避され、 令和2年前半の健康診断受診者数は前年の3~4割減と大幅 に減少したと報告されています。その後に受診者は戻りつつあ



るものの、前年比 $1 \sim 2$ 割減と受診抑制が続いており、当センターの受診者数も同様の傾向を示しています。厚生労働省は国民の健康管理を憂慮し、「定期的に健診・検診を受けましょう。」と受診を勧奨しています。

当健診センターは、安心して受診できるように十分な感染防止対策を実施しており、さらに上野総合市民病院に併設されているため、健診結果がシームレスに診療に結びつけられるという利点があります。

みなさま、こんにちは。関西医科大学総合診療科の石丸裕康と申します。昨年4月より、毎週金曜日の総合診療外来を関西医科大学総合診療科で担当させていただいております。病院には多くの診療科がありますが、自分の症状、何科にかかったらよいのか、また健康診断の結果など気になることを気軽に相談するにはどこへ行けばよいのか、迷うことがあるのではないでしょうか?総合診療科では、内科系の症状の窓口として幅広く初診外来を担当しており、そのようなニーズに応えております。またかかりつけの先生で診断や治療に迷われるような場合にもご紹介いただきましたら、積極的に対応いたします。

4名の医師で週替わりで担当しておりますが、連携しながら診療しておりますし、院内の先生方とも協力し、患者さんにとって最適な医療を提供できるよう努めております。微力ではありますが伊賀地域の医療に少しでも貢献できるようがんばりますので、よろしくお願いいたします。

マンモグラフィ検査について

マンモグラフィ (以下 MMG) 検査は、乳癌検診や乳腺外来で行う主となる検査です。乳癌は日本では女性が罹患される癌の第 1 位の疾患です。乳癌は早期に発見できれば他の癌より予後の良い疾患であり、検診を受けていただき早期発見することが重要です。

日本対がん協会によると乳癌検診では 40 歳以上の方に、2年に1回の MMG 検査が推奨されています。乳癌検診ではこれに視触診、超音波検査を加えて行うこともあります。乳腺外来でも MMG 検査、超音波検査が基本の検査となります。MMG では 腫瘤影、石灰化、非対称性陰影、構築の乱れなどの4項目の所見を評価してカテゴリー1から5に分類します。カテゴリー3以上の症例が精密検査の対象となります。

乳腺科 毛利 智美



当院では4月27日から乳房 X 線撮影装置 MGU-1000D MAMMOREX Pe・ru・ru Digital を導入しています。この MMG 機器は以前のものよりコンパクトな撮影台になっています。以前の機器に比べて腋窩の描出が適切に行えること、乳房圧迫終了から撮影までをより短時間で行えること、車椅子の方の撮影も可能なことなどが特徴です。

乳癌検診を一度も受けられたことがない方、前回の検診からの期間が2年以上空いている方は検診を受けていただくようにお願いします。また乳房内にしこりを自覚されていたり乳頭からの血性や黄色の分泌液の自覚がある方は、当院乳腺外来の受診をお勧めいたします。

伊賀市立上野総合市民病院 外来診療担当表

令和4年5月1日~

【受付時間】午前8時30分~11時30分まで 【診察時間】午前9時~正午まで

※受付時間の異なる診療科があります(※)内をご参照ください。又()内の時間表示は診察時間となります。

※臨時に休診になる場合、診療表が変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

		X7 XX (C.0 0 %) [,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	3. = = 3.2.3.3. (
診療科	$\overline{}$	月四中水司	火	水	木 第1.3.5 田中 光司	金 関西医科大学
内 科 (総合診療科)	1診	田中光司	田中光司	八尾隆治	第2.4 福永 幹彦 脳神経外科にて	交代制
	2診	北原義介	栗原 眞行	東原 眞行 加藤 大祐	(新阜 宏文)	新阜 宏文
			総合診療科にて	(三重大)	総合診療科にて	
外科	1診	三枝晋	(田中 光司)	藤川裕之	(田中 光司)	三枝晋
	2診	藤川 裕之		大井 正貴 (三重大)		諸戸 紗依
	3診					
(肝胆膵外科)		櫻井 洋至		櫻井 洋至		
(乳腺科)(完全予約制) 午前09:00 ~ 午後12:00 ~				毛利 智美 午前 再診:予約制 午後 初診:予約制		毛利 智美 午前 再診:予約制 午後 初診:予約制
W/1.00 0T0##-11	1診	八尾 隆治	青野 祐樹	高山 昇之	八尾 隆治	八尾 隆治
消化器・肝臓内科	2診	安岡 遼 (10:00~12:00)	椹木 一仁	椹木 一仁	青野 祐樹	安岡遼
循環器内科	1診	富岡 大資	岡本 寛樹(滋賀医大) (9:30~12:00)	富岡 大資	澤山 裕一(滋賀医大) (9:30~12:00)	八木 典章(滋賀医大) (9:30~12:00)
(ペースメーカー外来) (予約制・第3本曜日 13:00~15:00)					富岡大資	
脳神経内科			北原 義介	北原 義介	北原 義介	北原義介
	1診			岡 弘毅 (三重大)		奥川 喜永 (三重大)
腫瘍内科	2診					緩和ケア外来 都築 則正(予約制) 第1.3.5金曜日 13:00~
(呼吸器科)		第1.3 片岡 瑛子 第2.4.5 岡本 圭伍 (2名とも滋賀医大)	寺本 晃治 (滋賀医大)			
(糖尿病内科)		中谷 中				
(腎臓内科)						早川温子
	1診	佐藤 昌良	佐藤昌良		佐藤 昌良 (予約制)(10:00~11:30)	海野 宏至
整形外科 (※8:30~11:00)	2診	喜多 晃司	海野 宏至	手術日	渡邉 健斗 (10:00~11:30)	藤原 達彦 (三重大)
	3診		喜多 晃司		海野 宏至 (10:00~11:30)	渡邉 健斗
	午後		ギプス外来			
小児科 (*8:30~15:00) (9:00~12:00) (13:00~15:30)			大河内 正和	大河内 正和 午後は予防接種外来·乳幼児健診 ※予約制	大河内 正和	大河内 正和 午後は予防接種外来・乳幼児健診 ※予約制
腎泌尿器科		梶原 進也 (三重大)	清水 浩一	東 真一郎 (三重大)		
脳神経外科		河野 浩人 (滋賀医大)	新阜 宏文		新阜宏文	
(心臓血管外科) (10:30~)				鉢呂 康平 (滋賀医大)		
婦人科 (※8:30~11:00)				奥村 亜純 (三重大)		
耳鼻咽喉科 (※8:30~11:00)		竹内 万彦 (三重大)				
眼科 (※8:30~11:00)			布目 貴康 (三重大)			中条 慎一郎 (三重大)
皮膚科 (※13:00~15:30)			山本 晋也 (三重大)			
(炎症性腸疾患外来) 第2月曜日		安藤 朗 (滋賀医大)				
(もの忘れ外来)(完全予約制) (月1回 14:00~16:00)						赤津 裕康 (名古屋市立大)

は常勤医師は常勤女性医師

伊賀市立上野総合市民病院 〒518-0823 三重県伊賀市四十九町831番地

電話 0595-24-1111(代表) FAX 0595-24-2268 【地域医療連携室•直通】 電話 0595-41-0061 FAX 0595-41-0068

[※]整形外科の水曜日の初診は、救急外来にて対応させていただきます。

[※]乳腺科・ものわすれ外来は、完全予約制です。乳腺科のお電話での予約受付は平日月曜・水曜・金曜の12:00~16:00の間です。

[※]外来については、予約時間はあくまでも目安であり、急患等が入ると変更となる場合があります。

[※]心臓血管外科の受付時間は13:30~15:30となります。