

嚥下食 食事内容

学会分類 2013コード	0-j	1j	1j	2-1、2-2	3	3、4
名称	嚥下訓練食品0j	嚥下調整食1j	嚥下調整食1j	嚥下調整食2	嚥下調整食3	嚥下調整食4
嚥下食 ピラミッド	L0(開始食)	L1, L2(嚥下食 I・II)	L1, L2(嚥下食 I・II)	L3(嚥下食Ⅲ)	L3(嚥下食Ⅲ)	L4(移行食)
病院内名称	開始食	嚥下1	嚥下2	嚥下3	嚥下4	移行食
形態	離水が少なく、スライス法で咽頭部をスムーズに通過するゼリー食	粘膜への付着が低く、均一なゼリー食が中心	嚥下1と比べ、粘膜への付着性が高く、やや不均一なゼリー食が中心	ピューレ状・ペースト状で流動部分が均一になるように調整したもの	主食は、歯ぐきでも咀嚼できる程度のやわらかさ(きざみ等)で、のみこみやすいように流動状に調整したもの 副食は、ピューレ状・ペースト状で流動部分が均一になるように調整したもの	歯ぐきでも咀嚼できる程度のやわらかさ(きざみ等)で、のみこみやすいように流動状に調整したもの
食事内容	エンゲリードミニ 29g	①重湯ゼリー ②エンゲリード 78g ③梅・佃煮ペースト	①全粥ゼリー ②エンゲリード 78g ③梅・佃煮ペースト	①ペースト粥 ②ペースト食 (副食1/4量 3品) ③梅・佃煮ペースト	①全粥 ②ペースト食 (副食1/2量 3品) ③梅・佃煮ペースト	①全粥 ②きざみ・とろみ (副食1/2量 3品) ③梅・佃煮ペースト
						
エネルギー	57kcal/日	240kcal/日	350kcal/日	350kcal/日	700kcal/日	850kcal/日
蛋白質	0g	1.5g	4g	15g	30g	35g
水分	73g	500g	420g	550g	1100g	900g