

地域の医療と健康をサポートする広報誌

# ホスピタル広報 伊賀

発行者／伊賀市立上野総合市民病院

三重県伊賀市四十九町831番地 TEL. 0595-24-1111(代表) FAX. 24-2268

<http://www.cgh-iga.jp/>

2015.10.1

4号

[年4回発行]

ご自由に  
お持ち帰りください

「秋を彩る山茶花（上野城にて）」 撮影：山中 美子

## CONTENTS

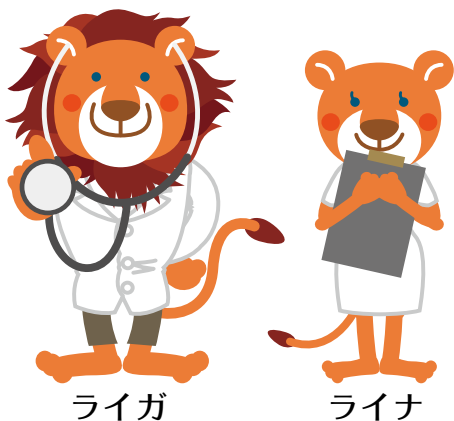
消化器・肝臓内科 内視鏡センター長 斉藤 康晴 P2

心臓血管外来 坂倉 玲欧 P3  
講演会のお知らせ

各部門の紹介：放射線技術課 P4

ノロウィルス Q&A P5  
おすすめレシピ No.4  
脳神経外科外来

外来診療表 P6



ライガ

ライナ

本年4月より関西医科大学 消化器肝臓内科より八尾隆治先生と光山俊行先生が当院に常勤医師として赴任されました。両先生ともに日本内科学会認定専門医、消化器病学会専門医、内視鏡学会専門医です。足立幸彦病院機能再開発センター長・健診センター長と私で計4名、また滋賀医科大学と関西医科大学よりの非常勤医師5名で当科の診療はこなわれています。日本内科学会・日本肝臓学会・日本消化器病学会の認定施設であり、日本消化器内視鏡学会もこの秋に当院が施設認定される予定です。



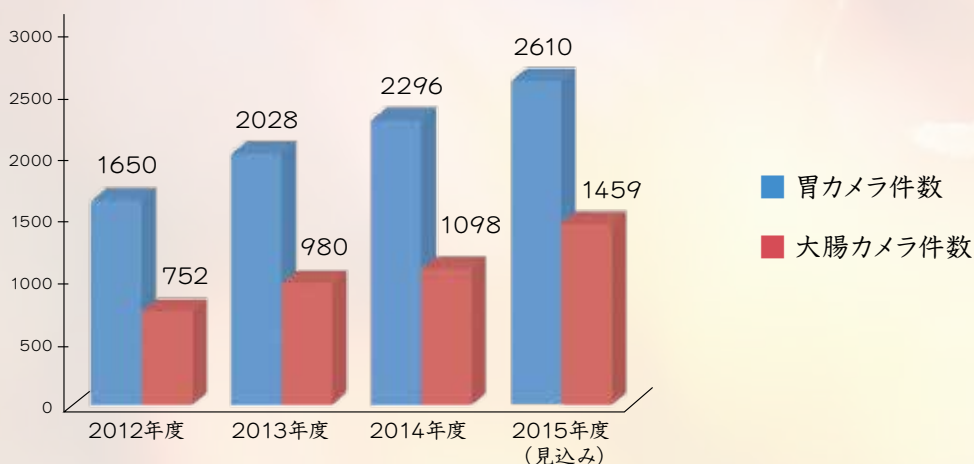
### 各種内視鏡検査・治療

- ・食道静脈瘤結紮術（食道の静脈瘤をゴムで結んで破裂するのを防ぎます）
- ・食道静脈瘤硬化術（破裂を防ぐため、食道の静脈瘤に薬を注入して静脈瘤を固めてしまいます）
- ・食道がん粘膜下層剥離術（早期食道がんを粘膜下層から表面を内視鏡にて剥ぎ取ります。4～5cmまで可能です）
- ・胃ポリープ粘膜切除術（ポリープを内視鏡にて切除します）
- ・胃がん粘膜下層剥離術（早期の胃癌にたいして粘膜下層より表層を内視鏡にて剥ぎ取ります。10cm程度でも可能です）
- ・胃瘻増設術（経口摂取不能の患者さんの胃へ直接に栄養価の高い流動食を注入します。食べることができなくとも在宅にて生活することが可能になります）
- ・大腸ポリープ粘膜切除術（ポリープを内視鏡にて切除します）
- ・内視鏡的大腸整復術（腸が回転して閉塞した場合に内視鏡で整復します）
- ・内視鏡的イレウス管挿入術（腸閉塞になった腸に肛門から管をいれ閉塞を解除します）

などの内視鏡を使用した治療件数も飛躍的に増加しております。医療の質を高めるため、最先端の検査・治療を伊賀地域の患者さんに提供することを目標に日々精進していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 内視鏡検査件数の推移

（集計4月～3月）

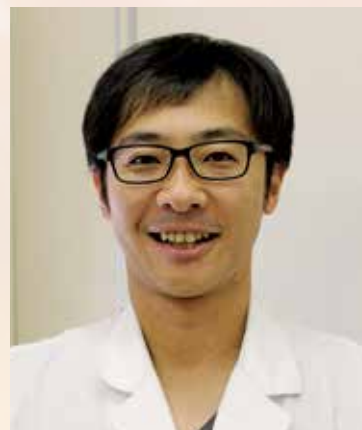


# 心臓血管外来

担当医師 坂倉 玲欧

はじめまして。滋賀医科大学附属病院、心臓血管外科に所属しております坂倉玲欧(さかくら れお)と申します。

2015年1月より伊賀市立上野総合市民病院において毎週水曜日、午前中に心臓血管外来をさせていただいております。心臓血管外来といってもなじみがないかと思いますが、現在当科を受診される患者さんのほとんどが、健康診断や他の病気の治療中に見つかった心臓病、血管病の方です。心臓病、血管病は放置してしまうと生命に危険が及ぶ可能性のある恐ろしい病気です。心臓が悪い、血管が悪いと医師に言われると、患者さんは不安で一杯です。受診された際には、十分にお時間をかけて詳しい問診、診察を行い、病状を説明させていただいています。また、さらなる詳しい検査や手術が必要な場合は、私が在籍しております滋賀医科大学附属病院、心臓血管外科と密に連携しながら、安心して受診、入院していただけます。最高水準の心臓、血管手術を早い回復で、リハビリを経て、安心してもとの生活に復帰していただける治療をご提供します。



また、現在手術が必要でなくても、定期的に慎重な診察、検査が必要な患者さんは、継続して心臓血管外来を受診させていただいております。開設以来、地域の開業医様からのご紹介もいただいており、徐々に受診される患者さんも増えてまいりました。

心臓が悪い、血管が悪いと言われたことがある方など、心臓、血管に不安がある方はお気軽に受診してください。今後も引き続き、当病院の先生方、また近隣の開業医の先生方と密に連携をとりながら、地域の医療に少しでもお力になればと考えております。

今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。

## 講演会のお知らせ

会場 上野総合市民病院 西館1階会議室

### 「伊賀・名張地区 呼吸器疾患講演会」

11月5日(木) 17:30~19:00

#### 講演

「肺炎治療の実際」

滋賀医科大学 呼吸器外科 助教 五十嵐 知之 先生

#### 特別講演

「肺癌 -最近の外科治療-」

滋賀医科大学 呼吸器外科 病院教授 花岡 淳 先生

#### 共催

伊賀市立上野総合市民病院・第一三共株式会社

### 「伊賀・名張地区 学術講演会」

11月12日(木) 17:15~18:45

#### 講演

「がん化学療法に対するGCSFによる支持療法 ~今後の展開について~」

伊賀市立上野総合市民病院 副院長 田中 基幹

#### 特別講演

「病院組織の再生と職員意識の覚醒」

高松市病院局 塩谷 泰一 先生

#### 共催

伊賀市立上野総合市民病院・協和発酵キリン株式会社

放射線技術課は、放射線技師8名、事務職2名、計10名で業務を行っています。当院は、画像ネットワークを構築し、待ち時間の短縮、放射線科医師による敏速な診断を行っています。また検査装置は積極的に最新鋭の機器を導入し被曝の低減と検査の迅速化を実現しています。

今回は、昨年導入した一般撮影装置のFPD（フラットパネルディテクタ）について紹介します。今まではCR（コンピューテッドラジオグラフィ）装置にて撮影を行ってきましたが、昨今の放射線被曝への関心の高まりに呼応し、被曝低減の為にFPDの導入となりました。

FPDの特徴として、従来のCR装置に比べ約半分の低線量（低被曝）で同等以上の高画質な画像を取得することが出来ます。又、今までの装置では専用の読み取り機で画像を表示するまでに約1分間程時間がかかっておりましたが、FPDはX線曝射後1秒台で画像が表示されます。さらに従来の撮影では1回ごとにカセットを交換する必要があった為その都度体位変換などで疼痛を伴っていましたが、今回導入しましたFPDでは撮影体位を変更する際でもカセットを入れかえることなくそのまま繰り返し撮影を行える為、撮影時の苦痛の低減にもつながります。

放射線技術課では、FPDを使った一般撮影の他にPET-CTはもちろんのこと、CT装置を用いたCTC（大腸CT検査）、心臓CT検査、MRI装置を用いたVSRAD（早期アルツハイマー型レビー小体型認知症診断支援）など各種放射線装置を用いて撮影・検査を行っています。これらの装置をフル活用し受診される患者さまの検査がより良いものとなるよう放射線技術課一同邁進してまいります。



栄養管理課だより  
おすすりめししび No.4

切干大根の  
サラダ



今回は「カルシウムたっぷりメニュー」です。カルシウムといえば、牛乳や小魚に豊富ですが、小松菜や青梗菜などの緑黄色野菜、切り干し大根、海藻類、大豆製品やごまにも豊富に含まれています。乳製品が苦手な方や骨粗鬆症予防のためにも、これらの食材も積極的に摂りいれましょう。

材料(1人分)

- 切り干し大根・・・5g
- 小松菜・・・30g (1株)
- にんじん・・・10g (1cm幅)
- 干しえび・・・2g (小さじ1)
- 炒りごま・・・2g (小さじ1弱)
- 和風ドレッシング・・・8g (小さじ2)

作り方

1. 切り干し大根はさっともみ洗いし、水に10分ほど漬け、水気を切る。
2. 小松菜は5cm幅、にんじんは細切りにし、湯がいておく。
3. すべての材料を混ぜ合わせる。  
(一人分:エネルギー 45kcal、Ca 247mg)

栄養指導ご希望の方は、お気軽にご相談ください。

10月より月曜日に  
脳神経  
外科外来  
を開始します



現在、毎週火曜日に三重大学脳神経外科医師による外来がありますが、需要増加に対応するため、10月より毎週月曜日に滋賀医科大学脳神経外科医師による外来を開始します。受付時間は8時30分～11時30分です。

# ノロウイルス Q&A

臨床検査技師 松田 真澄

## Q.ノロウイルスによる胃腸炎とは?

A. 主症状は嘔気・嘔吐・下痢です。高熱が出る事は稀で、一般的に小児では嘔吐が多く、成人では下痢が多い特徴があります。通常は軽症で回復しますが、小児や高齢者は重症化や、二次感染を起こす事もあり、慎重な経過観察が必要です。潜伏期間は数時間～数日(平均1～2日)、症状持続期間は10数時間～数日です。

## Q.治療法は?



A. ノロウイルスに対する特効薬はなく対処療法のみです。経口あるいは経静脈輸液による水分補給で脱水症を予防する事が重要です。抗生物質は無効で、下痢を長引かせる原因となる事があるので通常は投与しません。止しゃ薬(いわゆる下痢止め)は回復を遅らせる原因となる事があり、使用しない事が望まれます。

## Q.ノロウイルスの感染経路は?



A. 主な感染経路は、経口感染です。ノロウイルスに汚染された飲料水や食物による食中毒と、ノロウイルスが付着した衣類や物品等に触れた手指を無意識に口に入れる(舐める)接触感染や、ノロウイルスを含む嘔吐物や下痢便が飛び散り、飛散したものを経口吸引して起こる飛沫感染があります。

## Q.予防方法は?



A. ノロウイルスの伝播力・感染力は非常に強く、少数のウイルスで容易に感染しますが、健康な成人では、無症状や軽症で終わる事もあります。症状回復後でも1週間～1ヶ月に渡ってウイルスが排泄されるといわれています。知らない間に無症状病原体保有者となりウイルスを伝播してしまう可能性も有ります。日々の流水・石鹸による手洗いの徹底が最大の予防法です。

特に下痢気味だったり、家族に嘔吐・下痢等の胃腸症状がある場合のトイレの後や、嘔吐物や下痢便の処理をした後は、流水・石鹸による厳重な手洗が必要です。便器の水洗レバーやドアノブ・水道のコックから伝搬される事も多く、手洗い後は水道のコックに触れないで止水する工夫も必要です。最後に、ノロウイルスは85～90℃で90秒以上の加熱か塩素系消毒剤でなければ失活できない事も覚えておきましょう。

# 伊賀市立上野総合市民病院 外来診療表 (平成27年10月1日～)

**【受付時間】 午前8時30分～11時30分まで** ※受付時間の異なる診療科があります( )内をご参照ください。

※脳神経外科、神経内科、心臓血管外来(完全予約制)医師は医療機関からの紹介状が必要です。

※臨時に休診になる場合、診療表が変更になる場合がありますので事前にご確認ください。電話 0595-24-1111(代)

診療科		曜 日	月	火	水	木	金	
内科	総合診療外来		三木 誓雄	三木 誓雄 (8:30～16:30)	田中 基幹	三木 誓雄	三木 誓雄 (8:30～16:30) 田中 基幹	
	一般内科外来			浜島 信之		菱田 朝陽 (13:00～15:00)		
	消化器・肝臓内科		足立 幸彦		谷村 雄志・松本 泰司 津久田 諭 の交代	足立 幸彦 (13:00～15:30 第4のみ～14:30)		
			八尾 隆治	光山 俊行	斉藤 康晴	斉藤 康晴	光山 俊行	
	炎症性腸疾患外来 (第2月曜日)		安藤 朗					
	ピロリ除菌外来 (予約制) 予防接種外来 (予約制)					菱田 朝陽 (15:00～16:00)		
	大腸肛門病センター		森本 雄貴	三木 誓雄			三木 誓雄	
	腫瘍内科		田中 基幹	田中 基幹 (予約のみ)	田中 基幹	田中 基幹 (予約のみ)	田中 基幹 井上 靖浩 田中 光司 (13:00～15:00)	
		循環器内科	宮田 和明	八木 典章	宮田 和明	松本 祐一	山本 孝	
	不整脈専門外来 (第4月曜日)		堀江 稔 (13:30～15:30)					
	ペースメーカー外来 (予約制) (第3木曜日)					宮田 和明 (13:00～15:00)		
	心臓血管外来				坂倉 玲欧 ※診察時間 (10:00～12:00)	新保 秀人 (15:00～16:30) 10/15,29 (完全予約制)		
	腎臓/呼吸器外来			清水 浩一 (腎臓) (13:00～15:30)		五十嵐知之 (呼吸器)		
	神経内科 (予約制)				朝日 理			
	もの忘れ外来 (予約制)						赤津 裕康 (14:00～16:00) 10/16・11/13・11/27	
ペインクリニック内科 (第1, 3, 5火曜日)			横地 歩 ※診察時間 (15:00～16:30)					
外科	初 診	浦田 久志			濱口 哲也	寺邊 政宏		
	再 診	寺邊 政宏 濱口 哲也			森本 雄貴	浦田 久志 西川 隆太郎		
	肝胆膵疾患外来	櫻井 洋至						
	緩和ケア外来 (完全予約制)		寺邊 政宏 ※診察時間 (15:00～16:30)					
ヘルニア外来 (鼠径)				濱口 哲也 (13:00～15:00)				
脳神経外科		第1 中澤 拓也 第2,4,5 松井 宏樹 第3 野崎 和彦	川北 文博 (予約制) (10:30～12:30)					
整形外科	I 診	佐藤 昌良	佐藤 昌良		松原 孝夫 (13:00～14:30)	池村 重人		
	II 診	池村 重人	池村 重人					
	III 診		松原 孝夫					
小児外科外来 (第4火曜日)			内田 恵一 ※診察時間 (13:00～16:00)					
泌尿器科		田中 基幹		神田 英輝		田中 基幹		
婦人科 (第2・4水曜日のみ2診)	I 診	和田 俊一	和田 俊一	和田 俊一	和田 俊一	和田 俊一		
	II 診			田畑 務				
耳鼻咽喉科		竹内 万彦						
皮膚科		山際 秋沙 (8:30～11:00)						
眼科			布目 貴康 (8:30～11:00)					