



がん悪液質をあきらめない
トータルサポートケアのご案内
～在宅療養を支える5日間の教育プログラム～

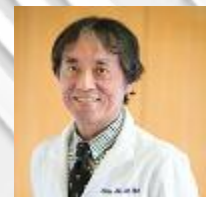


伊賀市立 IGA City General Hospital
上野総合市民病院

はじめに

- ・ 伊賀市立上野総合市民病院は2011年に、がんサポート免疫栄養療法センターを開設し、がんの進行や抗がん剤治療の副作用などで、栄養状態が悪化し、積極的な治療の継続が困難になった患者さんのために、**慢性炎症反応を抑え筋肉量を増やす**栄養支持療法を開始しました。
- ・ そして今回、その有効性をさらに高める目的で、栄養療法を含めたすべての**支持療法・緩和ケア**を、患者さん一人一人の状態に合わせたオーダーメイド医療として提供し、患者さんが自分らしく最期までご家族と一緒に暮らしていただくための、入院プログラムを開始いたしました。
- ・ このパンフレットでは、その内容を簡単にご紹介しますので、ご覧のうえ、お問い合わせいただければ幸いです。

伊賀市立上野総合市民病院
院長 三木誓雄



目次

伊賀市立上野総合市民病院の、新しいがん支持療法をご紹介します

1 がんトータルサポートケアとは？

2 当院のこれまで取り組みと成果

3 入院治療5日間の実際

4 退院後のサポートについて

がん在宅療養支援 トータル・サポートケアとは

- ・ 抗がん剤治療、放射線治療などのがん集学的治療が、効果的に継続できるかどうかで、がん患者さんの予後が決まります。当院では、がんの進行、抗がん剤治療の副作用やそれに伴う低栄養により、**積極的な治療の継続が困難になっている患者さん**を対象として、**支持療法・緩和ケアとしての栄養療法**や理学療法などを提供しております。
- ・ 医師、栄養士、看護師、薬剤師、理学療法士、ソーシャルワーカーのチーム全員が、それぞれ専門の立場から栄養療法、薬の副作用対策、運動療法、日々の生活習慣、およびかかりつけ医との今後の連携に関して、患者さん一人一人に合わせたご指導をさせていただきます。
- ・ 退院時に詳しい結果を担当医より説明し、さらにかかりつけ医の、以降の診療継続に役立つように詳細な報告書をお作りします。また、退院後も必要に応じてご相談に対応させていただきます。

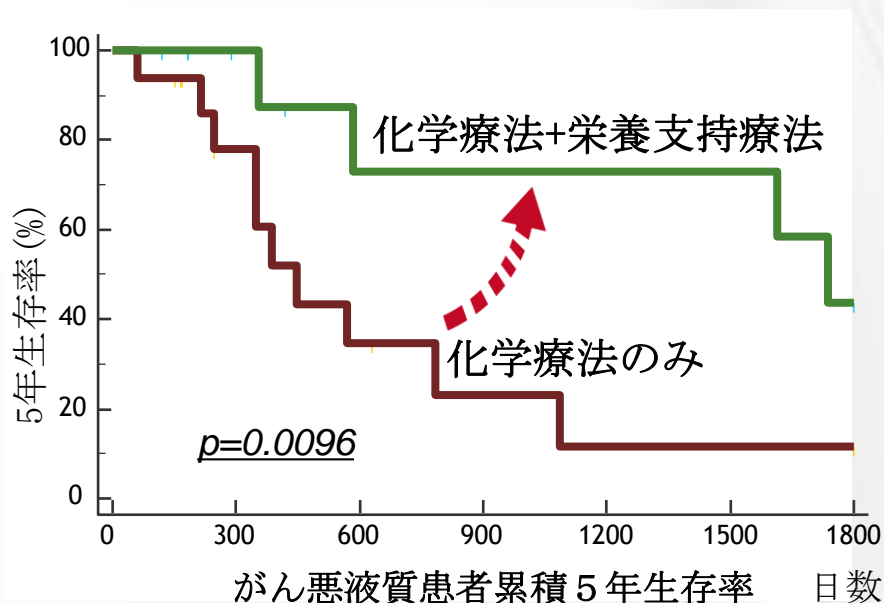
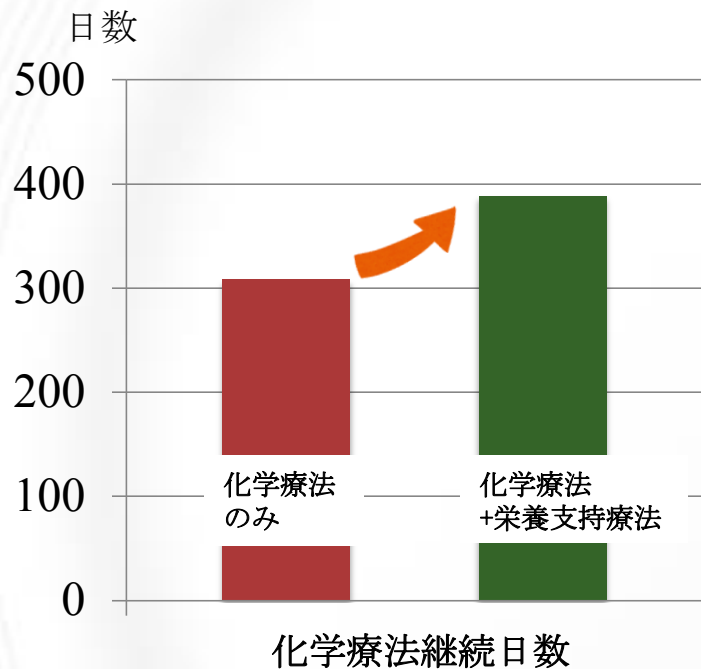
当院のこれまでの取り組み



- ・ がんサポート・免疫栄養療法センターでは、専任スタッフが、これまで延べ約4000件のがん集学的治療を行いました。
- ・ 特に予後が不良とされる、がん悪液質の患者さんの治療を専門的に行ってきました。

5年間の取り組みの成果

～英国科学雑誌「Scientific Reports」で公開されました～



がん悪液質患者さんに対する、毎月の栄養カウンセリングと栄養支持療法にて、化学療法継続日数と生存率が向上しました

入院プログラム

	月	火	水	木	金
AM	<p>入院 オリエンテーション</p>	<p>* 医師: がん関連項目問診</p> <p>* 看護師: 日常生活注意点</p>	<p>* 薬剤師: 服薬指導② (服薬対策)</p> 	<p>* 医療ソーシャル ワーカーによる相談</p>	<p>* 医師: 退院結果説明 必要薬剤・ 経腸栄養剤の処方</p> <p>* 薬剤師: 退院前服薬指導</p>
PM	<p>* 主治医: 約1時間の講義 採血、検査オーダー</p> <p>* 管理栄養士: 栄養関係問診 QOL調査 身体計測(体組成)</p> <p>* 薬剤師: 入院時服薬指導</p>	<p>* 検査 * CT検査等</p> <p>* 管理栄養士 入院時食事指導 経腸栄養療法開始</p> 	<p>* 理学療法士: 運動機能評価と 運動指導</p> 	<p>* ご希望により精 神科医師によるカ ウンセリング</p> <p>* 管理栄養士: 栄養評価結果作成 退院前食事指導</p> <p>* 看護師: 退院前生活指導</p>	<p>退院</p> 

- 窓口は地域医療連携室です。原則、かかりつけ医療機関からの紹介患者さんを対象に治療をさせていただきます。ご希望により各医療機関へ、上記の資料をお送りいたします。



治療(主治医)

検査オーダー
 CT or PET-CT
 栄養療法計画(ONS)
 退院時結果説明、かかりつけ医への報告書

運動

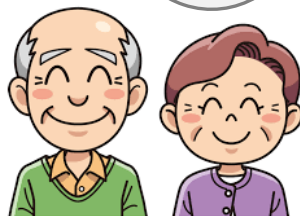


運動機能評価と運動
 抗ガン治療とリハビリ
 運動

こころ



・精神科医師による
 面談(相談)



栄養



栄養・食事指導
 ①栄養関係問診
 ②身体計測
 栄養評価、
 栄養計画作成
 (医師と連携)
 ③退院指導(日常での食
 べ方の工夫)

くすり



服薬指導
 ①くすりの作用・副作用
 の説明
 ②副作用対策
 ③退院時指導(生活上
 の注意点)

生活



・看護師による
 生活上の注意点
 ・医療ソーシャルワ
 ーカーによる相談
 退院後のフォロー
 (電話相談)

各プログラムの紹介

- 1 **担当医の講義**：がん治療において、慢性炎症反応と筋肉量を良好に維持することがなぜ重要かスライドを用いて、わかりやすくご説明します（約1時間のプログラムです）。
- 2 **栄養士による栄養指導**：血液データ、全身の筋肉量、皮下脂肪、水分量、安静時消費エネルギー量を測定し、患者さん一人一人に合わせた栄養療法のマニュアルを作り、食事指導、経腸栄養剤の服用指導を行います。
- 3 **理学療法士による運動指導**：筋肉量と筋力を測定し、最も有効な運動リハビリ法を指導します。
- 4 **薬剤師による服薬指導**：抗がん剤の服薬指導と副作用の予防法を指導します。
- 5 **看護師による生活指導**：がん集学的治療を継続していくために有効な生活習慣法を提案します。
- 5 **医師による総合評価**：すべてのデータを総合的に評価したうえで、結果を詳しく説明し、最も有効な支持療法を提案します。
- 6 **ソーシャルワーカーとの面談**：在宅で安心して生活していただけるよう、退院後のかかりつけ医師との連携、訪問看護の利用、急にお困りの時の対処法などをご案内します。

具体的には



間接熱量測定装置 MedGem

安静時に消費されるエネルギーを測定し
1日に必要な食事カロリーを見積もります。
5分～10分の検査です。

がん負けないための食事メニュー、経腸栄養剤
の選択を指導します。

体組織分析装置 InBody

体の筋肉量、脂肪量、水分量を測定し
栄養状態や浮腫の程度を評価します。
10分～15分の検査です。

現在の栄養状態と、今後の目標設定を行います。



入院の標準費用(4泊5日)

負担割合	概算治療費*	病院給食費	一般個室料	合計金額
1割 ・昭和19年4月1日以前 生れの方(72~74歳) ・後期高齢者医療の方	15,510円	(360円×13食) 4,680円	(3,780円×5日) 18,900円	39,090円
2割 ・70歳~74歳の方 (一定以上所得を除く)	31,020円	4,680円	18,900円	54,600円
3割 ・70歳未満の方 ・70歳以上で一定所得 のある方	46,530円	4,680円	18,900円	70,110円

*概算治療費には、血液生化学一般検査、CT検査、各指導料が含まれます。
入院期間中に処方された薬剤、経腸栄養剤は費用に含まれていません。

4人部屋をご希望の場合は、一般個室料は不要となります。

かかりつけ医との連携

- ・ かかりつけ医との情報交換や患者さんと入院の打ち合わせ
(地域医療連携室が担当します)



- ・ 検査・治療開始 (病棟スタッフが担当します)



- ・ かかりつけ医への結果報告書提出 (主治医が担当します)



- ・ 退院後、外来にて抗がん剤治療を継続される場合は、腫瘍内科担当医と専任の看護師、薬剤師、栄養士のチームが外来化学療法センターで治療を行い、安心して当院での治療を継続していただくことができます。

退院後のフォロー

- 🍎 ご希望の患者さんは、退院後も引き続き外来で栄養指導や、定期的な栄養状態の評価を含めたフォローをさせていただきます。
- 🍎 外来での診察の際は、栄養指導をセットでお受けいただき、身体計測、食事量のチェックをさせていただきます。
- 🍎 患者さん、お一人お一人の抗がん治療の効果を最大限引き出し、副作用を最小限にするように、栄養療法や支持療法を行わせていただきます。
- 🍎 遠方の患者さんで来院が困難な場合、お電話等でご相談をお受けすることも考慮します。

入院申込みの手順

以下にお示しする手順でお申し込みください

地域医療連携室に
電話連絡

受付時間 8時30分～17時
土・日・祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く

担当者と情報交換

紹介状、あるいは診療情報提供書の受け取りに関して
F A X 0595-41-0068 （直通）

今後のスケジュール
の説明

入院日、入院時の手続き、必要物品をご説明します
毎週金曜日午後の専門外来の予約も承ります。

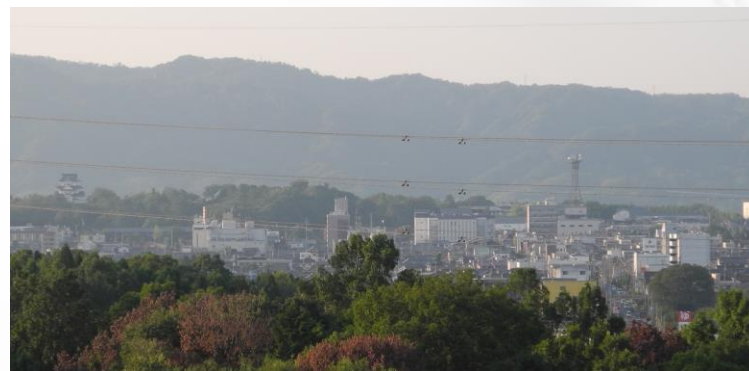
入院予約表送信

かかりつけ医 ・ 患者さんご本人へお送りします

入院していただく病室



高台の病院なので山々の景色が楽しめます
(マウンテンビュー)



遠くに伊賀上野城も望めます
(シティビュー)



(特別室の一例)



(一般個室の一例)

スタッフ



病棟スタッフ



私たちが主にご相談をお受けします



在宅医療担当スタッフ

地域医療連携室スタッフ



私たちが、まずご相談を承ります。

交通アクセス



松本零士デザインの伊賀鉄道



【アクセス】

- ・名古屋～伊賀 《約90分》
(鉄道) JR、近鉄、伊賀鉄道
(高速バス) 三重交通 (JR名古屋駅バスターミナルより)
(車) 東名阪自動車道、名阪国道
- ・大阪～伊賀 《約90分》
(鉄道) JR、近鉄、伊賀鉄道
(高速バス) 三重交通 (JR大阪駅バスターミナルより)
(車) 阪神高速、西名阪自動車道、名阪国道
- ・京都～伊賀 《約90分》
(鉄道) JR、近鉄、伊賀鉄道
(高速バス) 三重交通 (JR京都駅バスターミナルより)
(車) 名神・新名神高速道路、名阪国道

歴史ある街、伊賀の紹介



伊賀上野城



伊賀流忍者屋敷で忍者修行を体験



江戸時代からのレトロな街並み



松尾芭蕉生家が現存



俳聖殿



お問い合わせは
伊賀市立上野総合市民病院
地域医療連携室まで

三重県伊賀市四十九町 8 3 1 番地

電話：0595-41-0061（直通）

F A X：0595-41-0068（直通）

伊賀市立上野総合市民病院ホームページ

<http://www.cgh-iga.jp/>